

Krop og psyke hænger da sammen

Sygeplejerske Vibeke Sandbæk kvittede det etablerede sundhedssystem for at hellige sig det alternative. Hun søger mere sammenhæng mellem krop og psyke.

I næsten 20 år har Vibeke Sandbæk hældt lidt til den alternative side. Det startede med zoneterapien i 1994, fortsatte med tarotkortene i 1998 for ind til videre at toppe med akupunkturuddannelsen i 2003. Alt sammen sideløbende med arbejdet som sygeplejerske på blandt andet medicinsk og gynækologisk afdeling på Fredericia Sygehus.

Men i foråret var det slut. Efter grundige overvejelser - og ikke mindst strukturændringer som hun ikke selv havde indflydelse på, besluttede Vibeke Sandbæk sig for at takke nej til tilbuddet om at forsætte på Kolding Sygehus. Tiden var kommet til at tage springet til selvstændig, alternativ behandler.

- I min tid på sygehuset har jeg nok aldrig rigtig betragtet mig selv som alternativ behandler. Mere som en sygeplejerske med en supplerende viden. Og jeg har aldrig plæderet for de alternative muligheder frem for sygehusets behandlingstilbud. Men i visse tilfælde har jeg da luftet det som en supplerende mulighed. Men i stor respekt for såvel den enkelte patient som systemet, forklarer Vibeke Sandbæk, der åbnede egen klinik på privatadressen Kobbegårdsvej 95 den 1. april i år.

- Med årene har stadigt flere læger fået øjnene op for, at der også ligger en række behandlingsmuligheder i det alternative system. På et tidspunkt holdte jeg en række foredrag om zoneterapi for såvel læger som kolleger på gynækologisk afdeling. Og der var generelt en stor åbenhed overfor emnet - men selvfølgelig er det ikke en behandlingsform, som alle accepterer. Og sådan må det jo være, for heller ikke den alternative behandling udretter konsekvent mirakler, fortsætter hun.

- Stadigt flere læger erkender dog, at behandlingsformer som zoneterapi og akupunktur kan have en positiv effekt på eksempelvis graviditetsvalme og en lang række smerter i nakke og ryg. Derfor ser du i dag også mange læger, som supplerer deres uddannelse med eksempelvis en uddannelse til akupunktør. Så for mig at se, vil både det etablerede og det al-



- I min behandlingsform kombineres zoneterapi, akupunktur, magnetterapi, healingsclairvoyance og tarotkort efter faglig vurdering og den enkeltes behov, siger Vibeke Sandbæk, der er uddannet sygeplejerske og senere zoneterapeut og akupunktør.

ternative sundhedssystem kunne profitere af et større og tættere samarbejde, vurderer Vibeke Sandbæk.

- Men jeg har da i perioder helt sikkert været en pestilens for såvel mine kolleger som lægerne, griner hun.

Indsigt via kort

- I min behandlingsform kombineres zoneterapi, akupunktur, magnetterapi, healingsclairvoyance og tarotkort efter faglig vurdering og den enkeltes behov. Indledningsvis udarbejdes en grundig dataindsamling, som efterfølgende

vil danne grundlag for behandlingen. Det betyder meget for mig, at kunden går herfra med et miks af velvære, indsigt, balance og eftertanke.

- Om tarotkortene nogensinde vinder indpas i det offentlige system, kan jeg selvfølgelig godt tvivle på. Men for mig at se er der en sammenhæng mellem krop og psyke, som alt for mange læger overser, eller negligerer. Det er min erfaring, at en psykisk ubalance ofte kan føre til en fysisk ubalance, og nogle gange skal man måske lede en smule mere i psyken, inden man kaster sig ud i medicinsk behandling og måske efterfølgende operation.

- Når jeg bruger mine tarotkort, er det ikke i egenskab af en spåkone eller sådant. Kortene bruges til at sætte en dialog i gang mellem mig og kunden - en dialog som skal få vedkommende til selv at reflektere mere over egen livssituation. Jeg leger ikke psykolog, jeg giver ikke svar, men stiller spørgsmål, som måske kan lede kunden videre fremad. For mig er det en mulighed for velvære og indsigt, som kan vælges fra eller til. Det er den enkeltes valg, pointerer Vibeke Sandbæk.

Hun fremhæver i den sammenhæng sine næsten 20 års erfaring som klinisk, observerende sygeplejerske, og understreger, at hun aldrig vil tale en kunde fra at søge det etablerede system. Tværtimod.

- Min behandlingsform vil oftest være et supplement, noget som kan afhjælpe nogle problemer i hverdagen. Men jeg vil til enhver tid sikre mig, at mine kunder har den nødvendige kontakt til egen læge. Jeg har ingen interesse i at holde folk væk fra det etablerede system - det har jeg trods alt været sygeplejerske i for mange år til.

Vibeke Sandbæk holder foredrag i virksomheder og foreninger om "at blive sin egen bedste ven", og reflektere på kroppens signaler - fysiske som psykiske.